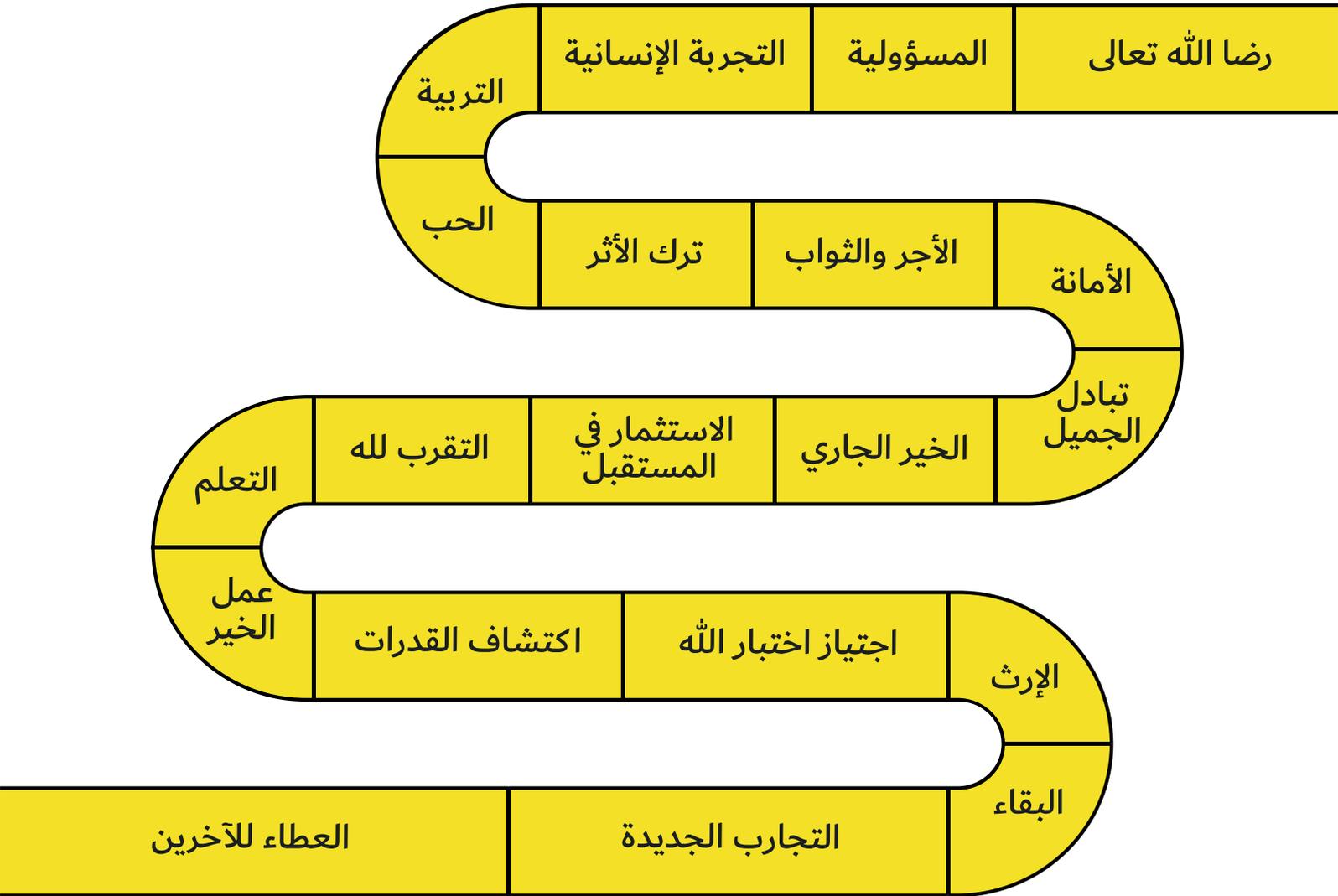


معاني للحياة:



← هذه القائمة من المعاني هي أمثلة غير حصرية.. يمكنك إضافة معنى أنت تؤمن به ويجعل حياتك ممتلئة وثرية.

← ضع قائمة بمهامك الكبيرة واليومية حدد بشكل واعي المعنى التي تسمح لك هذه المهام بأن تعيشه. تذكر.. يمكنك معرفة المعنى من إجابة سؤال لماذا..

← اسمح لنفسك بأن تستمتع بهذا المعنى وتجلبه لوعيك في كل مرة تقوم بهذه المهمة.

← تحدث عن المعنى مع عائلتك وأصدقائك.